



# بوصلة الشغف





## بوصلة الشغف

الناشر: إنجاز العالمية للنشر والتوزيع.

انجاز  
للنشر والتوزيع  
العالمية  
Achievement for Publishing & Distribution

العنوان: الكويت - الشرق ، شارع أحمد الجابر ، سيتي تاور ، الدور العاشر

هاتف: +965 222 06 105

نقال: +965 9476 0666

البريد الإلكتروني: [injazpublishing@gmail.com](mailto:injazpublishing@gmail.com)

   jaleesorg

© جميع الحقوق محفوظة للناشر 2024 م.

يمنع نسخ أو استعمال أي جزء من هذا الكتاب بأي وسيلة  
تصويرية أو إلكترونية أو ميكانيكية بما فيه التسجيل الفوتوغرافي  
والتسجيل على أشرطة أو أقراص مبرومة أو أي وسيلة نشر أخرى  
بما فيها حفظ المعلومات واسترجاعها دون إذن خطي من الناشر.

ISBN: 978-1-91373-434-3

  
JALEES  
جليس





# بوصلة الشغف

خلاصة تجربة شخصية

قادني شغفها إلى الهند ...

تأليف

سلوى الجوهر





إلى روح من ربّاني صغيراً رحمة الله ..  
إلى نبض قلبي ولدي ..  
إلى ذلتي الثمينة ...  
إلى ذواتكم الثمينة وأرواحكم النقية  
أهدي هذا الكتاب ..

\* بوصلة الشغف \*



## المقدمة

نادرا ما يكون هناك إنسان على وجه الخليقة لا يرجو أن يكون شيئا مذكورا، بل تجد داخله يعج بزحمة الأحلام والأمانى والتطلعات نحو الرفعة والعزة وعقله لا يكاد يجد متنفسا للاستراحة من ضجيج الحياة وفوضى الرغبات المتكاثرة بلا أولويات .

فمن يظن أن طريق الحياة ناعما وممهدا فقد أخطأ ، فهو طريق مليء بالعثرات والمنعطفات واتجاهات فرعية وجبرية قد لا تكون في الحسبان ، لذا قد يقف مذهولا حائرا أمامها إذا ما رسم خارطته جيدا محددًا وجهات واضحة وموجدا له مسارات سليمة توصله حيث يشاء .

من هذا المنطلق أقول لا بد أن تكون لديك ( بوصلة ) تسميها ما شئت ، تضعها في طريق أهدافك كي تعطيك المؤشرات الصحيحة الواضحة لبدء اتجاهاتك للسعي في تحقيق طموحاتك

أما بوصلتي التي اخترتها أسميتها ( بوصلة الشغف ) لأن ما بداخلي دائما يحتاج إلى أعلى أنواع الوقود الخام ، ودائما أجد خلف ما دفعني لفعل شيء ما بهذا التحدي والقوة هو ( الشغف ) الذي يمدني



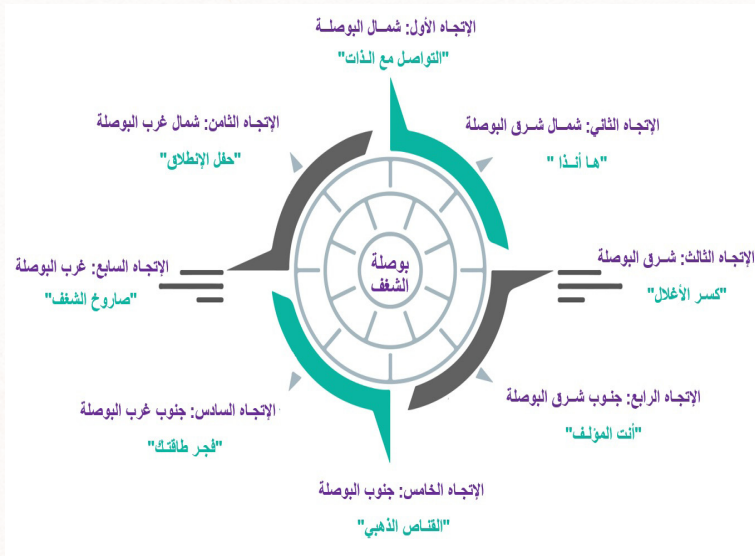
بالعزيمة ويزيد من إصراري في مواصلة السعي في تحقيق أهدافي كما  
ساعدني بهدم سقف طموحاتي ، نعم فطموحاتي أصبحت بلا سقف  
في الحياة تخلق عاليا منطلقة حيثما شاءت نفسي والأقدار ولن تكف  
عن التحليق إلا عندما يصدر جهاز القلب نغمته المتواصلة المعلنة  
عن بدء النهاية .

سأكشف لكم المزيد من أسرار بوصلتي وأجول بكم في اتجاهاتها  
الثمانية على مراحل متتالية لاحقا .



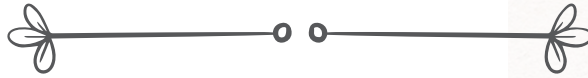


## بوصلة الشغف





الاتجاه الأول  
شمال البوصلة  
( التواصل مع الذات )







## (التواصل مع الذات)

سمعنا وقرأنا كثيرا في كتب التواصل المشتملة شتى أنواع التواصل ، وبعضها مما سوف تقرأه هنا سيبدو لك مألوفاً جداً ولربما تشابهت عبارات وأفكار كثيرة لكتّاب كثير لأنها تصب في مجرى واحد وهو تطوير الذات والتفكير الإيجابي والتغيير نحو الأفضل .... الخ .

وبعيدا عن المفاهيم العلمية ودراسات أهل الاختصاص في هذا المجال سأحدث عن التواصل مع الذات من واقع تجارب شخصية واقعية مررت بها ، ومنح إلهية حصلت عليها ، ووسائل اتصال كونية فهمت تقنياتها فأحسنت استخدامها وتداولها في إدارة التواصل مع ذاتي .. فأنا ليس دوري هنا أن أقنعك أنه يجب عليك أن تتغير وتتعلم شيء جديد من خلال تواصلك الجيد مع ذاتك بل أنت من اقتنعت وقررت ذلك وإلا ما كنت تمسك بكتابي الآن وتتجشم عناء قراءته .

